

## **Режим дня пациентов детского речевого отделения ЦПРД и П**

7.30 – 8.00 – подъем; термометрия, утренний туалет, выполнение назначений;

8.00 – 8.30 – артикуляционная гимнастика (комплекс упражнений для развития речевого аппарата);

8.30 – 9.00 – завтрак;

9.00 – 9.10 – выполнение назначений;

9.10 – 11.00 – врачебный обход, индивидуальный врачебный осмотр, лечебно-коррекционные и диагностические процедуры по назначению врача, реабилитационные мероприятия;

11.00 – 11.15 – второй завтрак;

11.15 – 12.30 – индивидуальный врачебный осмотр, лечебно-коррекционные и диагностические процедуры по назначению врача;

11.15 – 12.30 – самостоятельная игровая деятельность, реабилитационные мероприятия (по группам);

11.15 – 12.30 – прогулка (по группам);

12.30 – 13.00 – подготовка к обеду;

13.00 – 13.30 – обед;

13.30 – 13.40 – выполнение назначений;

13.40 – 15.40 – дневной сон;

15.40 – 16.00 – подъем, термометрия;

16.00 – 16.15 – полдник;

16.15 – 18.00 – индивидуальный врачебный осмотр, лечебно-коррекционные и диагностические процедуры по назначению врача;

16.15 – 18.00 – музыкальные занятия, тематические занятия (ИЗО, аппликация, лепка, развитие речи), закрепление логопедических заданий по тетрадам (по группам);

17.00 – 18.00 – прогулка (по группам);

18.00 – 18.30 – подготовка к ужину;

18.30 – 19.00 – ужин;

19.00 – 19.10 – выполнение назначений;

19.10 – 19.30 – самостоятельная игровая деятельность;

19.30 – 20.00 – подготовка ко сну, термометрия, вечерний туалет;

20.00 – 7.30 – ночной сон.