

АРХИВ НОВОСТЕЙ – 2014

В больнице скорой медицинской помощи родилась девочка!

6 октября 2014

Это событие произошло в ГБУ РО «ГКБСМП» 6 октября 2014 года. В больницу поступила беременная женщина на позднем сроке беременности с острым аппендицитом. Учитывая сложившуюся ситуацию и медицинские показания пациентке было решено выполнить Кесарево сечение и операцию по удалению аппендикита одновременно.

В родах и операции принимала участие большая бригада медиков:

- заведующая родовым отделением, врач акушер-гинеколог *Девятова Ирина Николаевна* (ГБУ РО «Областной клинический перинатальный центр»)
- врач акушер-гинеколог *Пятковский Алексей Евгеньевич* (ГБУ РО «Областной клинический перинатальный центр»)
- врач детский анестезиолог-реаниматолог, неонатолог *Селиванова Евгения Сергеевна* (ГБУ РО «Областной клинический перинатальный центр»)
- медицинская сестра ОРИТ *Канова Татьяна Анатольевна* (ГБУ РО «Областной клинический перинатальный центр»)
- акушерка родового отделения *Орешкина Наталья Евгеньевна* (ГБУ РО «Областной клинический перинатальный центр»)
- врач-хирург 3-го хирургического отделения *Виноградов Роман Александрович* (ГБУ РО «ГКБСМП»)
- заместитель главного врача — врач-хирург *Копейкин Александр Анатольевич* (ГБУ РО «ГКБСМП»)

В результате родилась здоровая девочка, которую счастливые родители назвали красивым именем — Алиса. Вес новорожденной 3210 г, а рост — 51 см.

В настоящее время мама долечивается в хирургическом отделении БСМП, а новорожденная пациентка находится под пристальным наблюдением *Мастюгиной Галины Михайловны* — врача-неонатолога отделения патологии новорожденных (ГБУ РО «Областная детская клиническая больница»).

За последние 10 лет в БСМП, где сосредотачиваются пациенты, нуждающиеся в неотложной хирургической помощи, это всего лишь четвертый подобный случай. Примечательно, что в каждом из них на свет появлялись только девочки.



Бригада неонатологов с новорожденной

Врачи больницы скорой медицинской помощи стали призёрами соревнований по легкоатлетическому кроссу.

4 октября 2014

Врачи из ГБУ РО «ГКБСМП» в составе сборной команды профсоюза медицинских работников заняли призовые места на ежегодном **Кубке рязанского областного профобъединения по легкоатлетическому кроссу**. Соревнования проходили 4 октября 2014 года в посёлке Солотча не далеко от Лысой горы. В личном первенстве второе место на дистанции 1000 метров в возрастной группе 51 год и старше занял заведующий анестезиологическим отделением **Гевурян Михаил Карапетович**. На дистанции 3000 метров в возрастной категории 41-50 лет третье место занял заместитель главного врача по медицинской части **Копейкин Александр Анатольевич**. Наши сотрудники принесли в копилку сборной зачётные очки, что позволило команде профсоюза медицинских работников обойти сильных соперников и занять третье общекомандное место.



На фото: Гевурян Михаил Карапетович получает грамоту за второе место.



На фото: сборная команда профсоюза медицинских работников — бронзовый призёр Кубка-2014 рязанского областного профобъединения по легкоатлетическому кроссу — во главе с председателем профкома медицинских работников Степановой Татьяной Прокофьевной (в центре).

Поздравляем!

29 сентября 2014

Администрация и профсоюзный комитет поздравляет **Рассохина Сергея Викторовича**, медицинского брата отделения реанимации и интенсивной терапии ГБУ РО «ГКБСМП», занявшего 2 место на **Всероссийском конкурсе «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием»** в номинации «**Лучший медицинский брат (сестра)**»

Видео-сюжет ГТРК «Ока» смотрите [здесь](#)

Статью «Призвание — медбрат» читайте в журнале [«Вопросы здоровья и медицины» \(№2 \(24\) декабрь 2014, страницы 19-22\)](#).

Больница скорой медицинской помощи отметила 60-летний юбилей

19 сентября 2014

В этот знаменательный день поздравить врачей с праздником пришли их коллеги из других лечебных учреждений региона, представители законодательной и исполнительной власти, профсоюзов, Рязанского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, ветераны и артисты.

— Уже 60 лет наша больница в круглосуточном режиме оказывает специализированную неотложную помощь жителям Рязани и области, в год к нам обращаются от 20 до 25 тысяч пациентов, — отметил главный врач БСМП Сергей Тарасенко. — К настоящему времени уровень качества, а также разнообразие видов медицинской помощи, которая оказывается в клинике, существенно выросли. А в отдельных областях, таких как хирургия печени, поджелудочной железы, желчных путей, герниология, лапароскопическая хирургия мы приблизились к мировым показателям.

Он подчеркнул, что таких высоких результатов удалось добиться только благодаря усилиям всех работников больницы — и тех, кто сейчас стоит на страже здоровья граждан, и ветеранов.

— Низкий поклон вам, дорогие мои коллеги, за ваш труд, ваш профессионализм и ваше терпение. Я желаю всем крепкого здоровья, добра, мира. И чтобы любая проблема, с которой вы бы столкнулись в жизни, была ничем иным как замаскированной удачей! — сказал Сергей Тарасенко.

В настоящее время в БСМП работают 173 врача и 243 медицинских сестры. Из них высшую и первую квалификационную категорию имеют 102 высших и 199 средних медработников.

От имени правительства Рязанской области врачей поздравил с праздником первый заместитель министра здравоохранения Владимир Грачев. Он отметил особое место БСМП в системе здравоохранения региона.

— Министерство здравоохранения выделило больнице скорой медицинской помощи 50 миллионов рублей на приобретение сверхсовременного оборудования. И еще мы надеемся, что через определенное время ваше лечебное учреждение отпразднует новоселье, — сообщил Владимир Грачев.

На торжественном собрании многие сотрудники БСМП были награждены нагрудными знаками, благодарственными письмами, почетными грамотами и ценными подарками. Но был еще один, необычный дар — рязанский поэт, певец и композитор Владимир Блохин специально к юбилею больницы написал песню «России доктора».

Фотографии с мероприятия смотрите [здесь](#), [здесь](#) и [здесь](#).

Видео фильм о нашей больнице, подготовленный специально к юбилею, [можно скачать здесь](#).

По материалам пресс-службы министерства здравоохранения Рязанской области, портала [uzrf.ru](#), сайтов [7info.ru](#), [mediaryazan.ru](#)





60-летний юбилей больницы

18 сентября 2014



Шестьдесят лет нашей больнице. Шестьдесят лет в круглосуточном режиме ГБУ РО «ГКБСМП» оказывает специализированную неотложную помощь жителям города Рязани, т.е. очень широкому спектру больных хирургического, травматологического, терапевтического и кардиологического профилей — от 20 до 25 тыс. обращений в год. К настоящему времени уровень качества, а также разнообразие видов помощи, которая оказывается в клинике, существенно выросли, а в отдельных областях (хирургия печени, поджелудочной железы, желчных путей, герниология, лапароскопическая хирургия) мы приблизились к мировым показателям. Сейчас БСМП — крупный многопрофильный лечебно-диагностический центр, решающий целый комплекс проблем, связанных с оказанием экстренной специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи населению нашего города.

За истекшее пятилетие существенные успехи достигнуты в работе ортопедического центра на базе травматологических отделений.

Восемь лет функционирует центр хирургии печени и поджелудочной железы, активно заявивший о себе на международном форуме хирургов-гепатологов стран СНГ, который был организован и успешно проведен на рязанской земле в 2009 году, и далее на ежегодных международных конгрессах хирургов-гепатологов.

В 2014 году создан и успешно работает Центр второго уровня по оказанию помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях.

Конечно же, ничего из этого было бы невозможно без наших учителей, ветеранов, которые вложили большую часть своей души и труда в динамичное развитие и рост больницы, которых мы чтим и всегда помним.

Нельзя не отметить тот факт, что БСМП в наши дни — это полноценный клинический организм, объединяющий в себе работу отделений, клиник университета и медицинского колледжа, где тесно и неразрывно переплетены процессы клинической практики, обучения студентов, молодых специалистов и научные изыскания (ежегодно более десятка актов внедрений, практическими врачами выполнены и выполняются диссертационные исследования, во всех отделениях ведётся работа на уровне доказательной медицины).

60 лет — это возраст, который позволяет, опираясь на громадный собственный опыт, продвигаться дальше, реализуя потенциал вполне сложившегося, сформированного и сплочённого коллектива профессионалов, который сейчас есть.

Мы с оптимизмом смотрим в будущее и приложим максимум усилий, чтобы лечение наших пациентов и в дальнейшем было качественным и предельно результативным.

Главный врач ГБУ РО «ГКБСМП»

Доктор медицинских наук, профессор

Заслуженный врач РФ

Тарасенко Сергей Васильевич

Возвращающий к жизни...

19 июня 2014

«...На часах обеденное время. Главврач городской клинической больницы скорой медицинской помощи Сергей Тарасенко невозмутимо решает административные вопросы, подписывает бумаги — словом, выполняет всю ту работу, которую и должен выполнять руководитель лечебного заведения. Нет ничего удивительного в этом размеренном ритме, если не знать, что позади уже восемь рабочих часов...»

По-утреннему зябко, и хочется спать. На часах как раз то время, когда даже будильники досыпают самые сладкие утренние минуты. А главный врач БСМП Сергей Тарасенко уже завершил обход самых тяжелых больных и отправляется на конференцию. Такое утреннее собрание есть в каждом стационаре. Дежурные врачи докладывают о поступивших за ночь. Обсуждают лечение и диагнозы.

— Обычно привозят около 60 человек, — спеша по коридору, сообщает мне профессор, — у нас же больница скорой помощи. С травмами — наши, аппендицит — наши. А сколько случаев острого холецистита! Не эпидемия, конечно, но количество заболевших растёт.

Холецистит, желчекаменная болезнь, патология печени — диагнозы, о которых никто в Рязани не знает лучше главного врача БСМП. С 2006 года Сергей Тарасенко еще и возглавляет Центр хирургии печени, поджелудочной железы и желчевыводящих путей. Стена в его кабинете вся в рамках с разноцветными документами. Здесь и патенты (Сергей Тарасенко — автор ряда оригинальных высокотехнологичных операций на желчных путях, поджелудочной железе и кишечнике), и почетные грамоты от властей всех уровней. Слово венца этой многоликой истории спасения людей, основательный бюст хирурга Н. И. Пирогова стоит по соседству.

— Слепок с подлинника Репина, — поясняет хозяин кабинета. — Его хотели купить за огромные деньги, но я отказал. Это как талисман нашей работы.

Бронзовый Пирогов провожает нас внимательным взглядом. Мы мчимся в аудиторию, уходящую столами вверх. Врачи уже собрались. Сергей Тарасенко сосредоточенно выслушивает доклады дежурных, делает замечания. Невольно ищущие параллели с медицинскими сериалами. Нет, это не «Интерны» и даже не «Доктор Хаус». Слишком реалистичны истории болезней со всеми этими «болями внизу живота», «обострением панкреатита», «очагами поражения». Дискуссии, в которых неспециалисту не понять ни слова, диагнозы, слыша которые только и думаешь: «чур меня»... И вот мы снова мчимся по коридорам, спускаемся по лестницам и оказываемся в приемной.

— Чуть-чуть поработаю главврачом, переоденусь — и на обход.

«Чуть-чуть» — это минут десять. За это время подписаны документы, проконсультирована одна пациентка («год назад был рак, а сейчас чувствует себя прекрасно»), даны указания по телефону. Из кабинета главврача он появляется уже в синем хирургическом костюме, готовый совершить обход. Очередные лестница-пролет-коридор-дверь — и мы в хирургическом отделении. Здесь профессора ждут интерны и ординаторы. Сергей Тарасенко возглавляет кафедру госпитальной хирургии РязГМУ, руководит студенческим научным кружком. А сейчас он вместе с подопечными отправляется по палатам. Основной контингент пациентов — люди в возрасте, но есть и совсем молодые. Трубочки, торчащие прямо из живота, швы на полтела, перетянутые бинтами ноги... Что для обывателя жутковатые психоделические картины, то для врача «положительная динамика, скоро домой».

К концу обхода часы показывают начало одиннадцатого, а шагомер — более трех километров. Ощущение, что все эмоции остались там, в палатах, где смотрят с надеждой и ждут подбадривающих прогнозов. А Сергей Тарасенко, балагурия на ходу с персоналом, уже стремительно приближается к операционному залу.

Лист с плановыми операциями у профессора расписан надолго вперед. Он сам подсчитал, что проводит за год более тысячи операций. Складываем это число с десятью годами курирования лапароскопического, трех хирургических и травматологического отделения. В сумме получаем тот самый профессионализм, которым можно гордиться даже под взглядом бронзового Пирогова. На этот раз на столе пациент, которому предстоит сложное хирургическое вмешательство. У мужчины подтвержденный рак поджелудочной железы. Его будущее пока неизвестно. Оно откроется в ближайшее время с помощью скальпеля.

— Я надеюсь, что опухоль будет резектабельна, — говорит Сергей Тарасенко. — Если она не вросла в крупные сосуды, не дала отдаленных метастазов, ее можно отсечь.

«Резектабельна»... Для меня даже слово звучит, будто режет. Но для пациента это означает шанс на дальнейшую полноценную жизнь. Надежда есть. Но окончательно все станет известно только в ходе операции. Если же подтвердятся худшие предположения, то действия врачей будут направлены на ликвидацию возможных последующих осложнений. Это уже паллиативное лечение.

Операция, которую в этот день проводит бригада во главе с Тарасенко, сложная и высокотехнологичная. В нашем городе ее можно сделать только здесь, в БСМП. Разрез, зажим. Сейчас врачи определяют, насколько поражена железа. Биопсия, стеклышки. Новые надрезы скальпелем. Очаг поражения, вена. И вот он, главный диагноз в жизни этого пациента: спасение возможно! Из операционного зала в палату его привезли через долгих четыре часа. А тот, кто только что сотворил очередное плановое чудо, отправился в свой кабинет работать главврачом. Решать административные вопросы, подписывать бумаги.

Возвращаясь домой, я думала о том, что наши больницы — это некое государство в государстве. Здесь живут по своим законам: едят, пьют, сдают анализы — все строго по времени и по режиму. Даже взрослые дядьки здесь безропотно отправляются на тихий час и вытягиваются в струнку перед обходом. Все потому, что болезни пугают людей и делают их совсем уж равными. Известный депутат, звезда шоу-бизнеса и старушка-кошатница вполне могут оказаться в одной палате БСМП, куда их привезли на «скорой» — кого с аппендицитом, кого с холециститом, а кого (но это секрет) с кишечной непроходимостью. И каждый из них будет с надеждой и тревогой заглядывать в глаза лечащему врачу при осмотре. В этот момент важно только то, что ОН скажет. Все верно. Если есть государство, значит, в нем есть место героям...

По материалам журнала «ВЗМ» и портала www.uzrf.ru (автор текста и фотограф Екатерина Ивкина)





Поздравляем наших спортсменов !

18 июня 2014

Администрация и профсоюзный комитет поздравляет команду ГБУ РО «ГКБСМП» — **победителей товарищеского футбольного матча «Забей на сигареты»** между командами ГБУ РО «Областной клинической больницы» и ГБУ РО «Городской клинической больницы скорой медицинской помощи»



В рязанской областной филармонии состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню медицинского работника

10 июня 2014

10 июня в областной филармонии в преддверии профессионального праздника состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню медицинского работника.

В торжествах приняли участие заместитель Председателя Правительства Рязанской области Елена Царева, председатель комитета по социальным вопросам и демографии Рязанской областной Думы Сергей Исаков, министр здравоохранения Рязанской области Лариса Тюрина, заместитель главы муниципального образования город Рязань, председатель Рязанской городской Думы Лариса Максимова, заместитель главы администрации города Рязани Лариса Крохалева, ректор РязГМУ Роман Калинин, директор Территориального фонда обязательного медицинского страхования Рязанской области Андрей Низов, руководители медицинских организаций Рязанской области и другие приглашенные гости.

В своих приветственных словах гости отметили высокий уровень развития рязанской медицины и пожелали

всем работникам здравоохранения успехов в их служении людям. Многие врачи и медсестры были удостоены федеральных и региональных наград.

Пять медработников были награждены Знаком Губернатора Рязанской области «За усердие», также вручены Почетные грамоты и Благодарности Губернатора Рязанской области. В числе награжденных бригада рязанских медиков, которая одна из первых по инициативе Губернатора Рязанской области Олега Ивановича Ковалева отправилась в Севастополь, где врачи провели медицинское обследование и оказали квалифицированную помощь инвалидам Великой Отечественной войны и участникам боевых действий. Все участники «севастопольского» выезда были отмечены Благодарностью Губернатора Рязанской области.

Двадцать пять работников здравоохранения Рязанской области были отмечены ведомственной наградой Министерства здравоохранения Российской Федерации Нагрудным знаком «Отличник здравоохранения» и удостоены Почетного звания «Почетный работник здравоохранения Рязанской области».

В 2014 году впервые по инициативе министерства здравоохранения Рязанской области в целях повышения авторитета профессии, распространения передовых форм и методов работы, определения лучших врачей, по мнению пациентов, на официальном сайте минздрава был объявлен прием электронных обращений граждан. Каждый рязанец, желающий отметить работу сотрудников лечебных учреждений, мог оставить отзыв в специально созданном почтовом ящике. Поступило несколько десятков благодарностей врачам и медицинским сестрам. Прием писем велся с 1 апреля по 30 мая.

По результатам общественного опроса, наибольшее количество отзывов поступило на имя трех медицинских работников, которых министр здравоохранения Рязанской области Лариса Тюрина наградила Дипломом победителя конкурса «Признательность пациентов-2014» и ценным подарком. Конкурс станет ежегодным.

В ходе праздничных торжеств, министр молодежной политики и спорта Рязанской области Татьяна Пыжонкова вручила памятные дипломы и специальные призы победителям конкурса «Молодой врач года — 2014». А председатель Рязанской областной организации профсоюза работников здравоохранения Татьяна Степанова отметила победителей конкурса детского рисунка «Медицина в моей семье».

Ведомственной наградой Министерства здравоохранения Российской Федерации нагрудным знаком «Отличник здравоохранения» был награжден **Яныкин Вячеслав Николаевич** врач-травматолог-ортопед 2-го травматологического отделения. А врач-рентгенолог **Стрижёва Анна Владимировна** заняла второе место в номинации «Лучший молодой специалист терапевтического профиля» конкурса «Молодой врач года-2014».

Завершила торжественную часть праздничного мероприятия директор Рязанской областной филармонии Галина Соколова, поблагодарившая работников здравоохранения за участие в совместных проектах «В ожидании чуда» и «На концерт в ползунках», после чего состоялся концерт с участием Рязанского губернаторского оркестра.

По материалам пресс-службы министерства здравоохранения Рязанской области.



Подведены итоги областного этапа Всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием»

5 июня 2014

В рамках областного этапа конкурса, в котором участвовали 38 медицинских организаций региона, мастерство и знания представили 54 сотрудника учреждений здравоохранения. Участники Конкурса представили в своих работах результаты профессиональной деятельности, владение медицинскими технологиями и методиками.

Конкурсанты отразили в своих работах не только возросшую мощь своей медицинской организации в результате реализуемых государственных и региональных программ, оснащение современной аппаратурой, но и свой высокий уровень профессионализма в работе с новым оборудованием, позволяющим качественно и в достаточно короткий срок восстанавливать и укреплять здоровье пациентов.

По мнению экспертов, конкурсанты продемонстрировали высокий профессиональный уровень, умение работать с самой современной аппаратурой, что позволяет оперативно и качественно оказывать помощь пациентам, восстанавливать и укреплять их здоровье. Соревнования прошли по семи номинациям.

По итогам конкурса победителями стали:

в номинации «Лучший фельдшер» — Ираида Кузнецова («Городская станция скорой медицинской помощи»);
в номинации «Лучший акушер» — Екатерина Синюкова («Областной клинический перинатальный центр»);
в номинации «Лучшая медицинская сестра/брат» — Сергей Рассохин («Городская клиническая больница скорой медицинской помощи»);
в номинации «Лучшая участковая медицинская сестра» — Елена Лапшина («Областной клинический кардиологический диспансер»);
в номинации «Лучшая старшая медицинская сестра» — Елена Нестеркина («Рязанская областная клиническая больница»);
в номинации «Лучший лаборант» — Анна Выборнова («Городская клиническая больница скорой медицинской помощи»);
в номинации «За верность профессии» — Галина Заикина («Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн»).

Всероссийская донорская акция

29 мая 2014

Министерство здравоохранения Рязанской области информирует о проведении Всероссийской донорской акции

Состоится она 29 мая 2014 года. В рамках акции кровь будут принимать на базе трёх медицинских учреждений г. Рязани:

Рязанская областная станция переливания крови (ул. Спортивная, д.7; с 8 до 12.30; тел: 44-17-74);
Областная клиническая больница (ул. Интернациональная, д.3а; с 8.30 до 11.30; тел: 36-86-88);
Городская клиническая больница скорой медицинской помощи (ул. Дзержинского, д.11; с 8 до 12; тел: 76-33-02).

При себе необходимо иметь паспорт или военный билет.

По материалам пресс-службы Министерства здравоохранения Рязанской области

Отзывы о работе сотрудников нашей больницы

8 апреля 2014

Уважаемые пациенты! Информировуем вас о том, что в рамках подготовки ко Дню медицинского работника и в целях повышения авторитета профессии, распространения передовых форм и методов работы, определения лучших врачей, работающих в медицинских организациях Рязанской области, создан специальный почтовый ящик m.minzdrav@yandex.ru, который принимает отзывы о работе сотрудников лечебно-профилактических учреждений. Посредством данного обращения вы можете выразить признательность медицинскому работнику и дать свои предложения по улучшению организации оказания медицинских услуг. Так же свои отзывы о работе коллег могут присылать и сотрудники лечебных учреждений.

По информации министерства здравоохранения Рязанской области

Помощь детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

3 марта 2014

В рязанской области работают телефон доверия и специализированные центры по оказанию помощи детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. **Телефон доверия: 8-800-2000-122 (круглосуточно, бесплатно, анонимно).**

Подробнее читайте [здесь](#).

По информации министерства здравоохранения Рязанской области

Олимпиада — 2014

7 февраля 2014

Коллектив ГБУ РО «ГКБСМП» поздравляет олимпийскую сборную России и всех болельщиков с началом XXII зимних олимпийских игр в Сочи! Желаем победы нашим спортсменам, а всем зрителям интересных спортивных моментов!

Есть несколько вариантов того, как постоянно быть в курсе всего, что происходит сейчас в Сочи.

Прямые трансляции в сети Интернет, которые каждый день с утра до вечера освещают все спортивные соревнования: [смотрите здесь](#), [вот здесь](#) или [вот здесь](#)

Расписание игр: [смотрите здесь](#), а результаты соревнований: [смотрите здесь](#)

Лыжня России 2014

2 февраля 2014

Сотрудники ГБУ РО «ГКБСМП» приняли участие в XXXII Всероссийской массовой лыжной гонке «Олимпийская лыжня России 2014», которая прошла 2 февраля 2014 года в районе посёлка Варские.

Осторожно, холодно !

29 января 2014

Отморожение (обморожение) — это холодовая травма, повреждение тканей организма в результате действия холода.

Специалисты различают **четыре степени** обморожения.

При первой степени пораженный участок кожи бледнеет, человек чувствует жжение и покалывание.

— При легкой степени обморожения человек может вылечиться самостоятельно. Следует подойти к раковине, набрать в нее воды комнатной температуры, опустить туда руки и постепенно добавлять горячую воду. Нужно выпить теплого чая или молока. А вот чего не стоит делать, так это растирать тело снегом: кристаллики льда повреждают кожу, тем самым открывая путь для инфекций, — рассказал Александр Копейкин.

Симптомы обморожения **второй степени** — побледнение кожи, потеря чувствительности, образование пузырей с прозрачным содержимым. При повреждении тканей **третьей степени** пузыри наполняются кровянистой жидкостью, происходит омертвление всех слоев кожи и мягких тканей на разную глубину. Симптомы обморожения **четвертой степени** — омертвление всех слоев мягких тканей, иногда поражение костей и суставов.

— Если человек понимает, что поражение кожи сильное, необходимо обратиться к врачу. В Рязани есть две больницы, куда привозят тяжелых больных с диагнозом «обморожение», — ОКБ и БСМП. Врачи вводят пациентам препараты, способствующие расширению сосудов и улучшению кровообращения. При обморожении в мелких сосудах образуются пристеночные тромбы, которые вызывают блокировку капилляров. Естественно, в домашних условиях человек не справится с этой проблемой. В больнице же врач, даже если не предотвратит некроз, то уменьшит зону повреждения, — рассказал Александр Копейкин.

Как отметил специалист, опасность обморожения состоит еще и в том, что лишь через несколько дней можно оценить степень повреждения тканей. Неудивительно, что порой пациенты не придают значения повреждениям, полученным в результате переохлаждения.

Чтобы предотвратить обморожение, необходимо, отправляясь на улицу, одеваться потеплее. Александр Копейкин отмечает, что шапка должна закрывать уши, а шарф — шею и кончик носа. Для защиты рук врач советует выбирать шерстяные или меховые варежки, а не перчатки.

— В варежках пальцам теплее, потому что они греют друг друга, плюс их можно друг о друга потереть и размять, — отметил специалист.

Он также напомнил, что в мороз не стоит надевать тесную обувь, а в просторные зимние ботинки нужно надевать шерстяные носки, которые не только впитывают влагу и длительное время оставляют ноги сухими, но и создают дополнительную воздушную прослойку.

На морозе также необходимо двигаться: совершать руками маховые движения, прыгать, шевелить пальцами рук и ног. Если замерзли, нужно зайти погреться в теплое помещение. **Ни в коем случае нельзя выходить на мороз в состоянии алкогольного опьянения.**